

FRIGO WEEKLY 74

TENDENZE



Ferrarelle

Infinita: la prima linea 100% in R-PET, direttamente riciclato dall'azienda, destinata esclusivamente a ristoranti e alberghi e pensata per offrire una proposta elegante e sostenibile ai clienti del settore, perfetta per questo momento di riaperture e per tutto l'anno.



Dio fece il cibo, ma certo il diavolo fece i cuochi.

AUGUSTE ESCOFFIER

Rive di Col San Martino

Solo le migliori uve, provenienti dai vitigni nelle colline di Col San Martino, vengono utilizzate per questo raffinato spumante. Al naso sono distinguibili note fruttate di pesca bianca, pera e melone. Anche i floreali sono netti con evidenza di fiori d'acacia e glicine, con lievi note agrumate.



CONSIGLIO ECO Compra di stagione! Le fragole a gennaio vengono da molto lontano o da serre riscaldate che consumano tanta energia.

www.alezionedisostenibilita.it

Anno nuovo vita nuova, anche in cucina



A gennaio, si sa, è tempo di lasciarsi le feste alle spalle. Nel far fronte a questo duro rientro, quali sono i buoni propositi dei nostri connazionali per il 2022? A rispondere ci pensa HelloFresh, il servizio di box ricette a domicilio, grazie ad un'indagine dell'istituto di ricerca Censuswide.



L'anno nuovo comincia cucinando per chi si ama.

Per la maggioranza degli intervistati (il 45%) il nuovo corso del 2022 parte dalla voglia di convivialità e dal desiderio di spendere più tempo con le persone care. Non ci sono dubbi che, per gli Italiani, dedicarsi a chi si ama passa anche da piccoli gesti. Il 59% degli intervistati dichiara di voler migliorare le proprie abilità culinarie proprio per poter coccolare la famiglia o gli amici con un piatto preparato con le proprie mani in occa-

sione dei pranzi domenicali. Infatti, secondo il 56% dei rispondenti, non c'è nulla che renda l'atmosfera più rilassata che condividere un pasto preparato a casa.

Anno nuovo vita nuova, anche in cucina.

Sicuramente il nuovo anno è sinonimo di cambiamento e, per molti Italiani, le novità del 2022 riguarderanno la tavola.

Se il 40% degli intervistati ammette di cucinare sempre le stesse ricette per mancanza di tempo o di ispirazione, anche nel fare la spesa, la voglia di provare cose nuove non man-

ca! Infatti, il 73% degli intervistati si ritiene audace nel ricercare nuovi sapori e, per iniziare l'anno con creatività, il 63% vorrebbe sperimentare ricette con un twist innovativo; mentre il 54% non vede l'ora di provare ricette fusion con un tocco tradizionale.

La salute vien mangiando.

Tra i buoni propositi per l'anno nuovo, per molti (il 31%), c'è l'immane desiderio di avere un'alimentazione più bilanciata, nonostante i mille impegni quotidiani.

Dai dati emerge anche come gli italiani siano

sempre più attenti a cosa mettono nel piatto; non stupisce quindi che il 48% ponga in cima ai benefici di una cena preparata a casa proprio la possibilità di scegliere con cura ogni ingrediente, con un occhio di riguardo alla salute.

Non solo, gli intervistati sarebbero disponibili ad allargare il portafogli per assicurarsi un regime alimentare più sano: qualità degli ingredienti (per il 54) e freschezza (per il 45%) sono le principali motivazioni per le quali non avrebbero problemi a spendere di più.

L'OROSCOPO IN UNA TAZZA DI TÈ

L'arte "tasseomanzia" è l'arte di leggere il futuro dalle foglie di tè rimaste sul fondo della tazza. E quale momento migliore per interrogare gli astri di gennaio, il mese dell'inizio, dei bilanci e dei progetti? Lasciamoci guidare in questa arte secolare dagli esperti di Fitvia azienda di tè e prodotti naturali, cominciando dalla scelta per ogni segno zodiacale dell'infuso più adatto.

ARIETE

Iniziamo dal primo segno dello zodiaco, che parte dall'equinozio di primavera, data simbolica di rinascita. L'Ariete è un segno di fuoco, dalla forte energia vitale e coraggiosa intraprendenza: ha bisogno quindi di un tè che sia altrettanto deciso, come il Berry Mate Power Tea, con la sua caffeina naturale e l'effetto rivitalizzante dato da tè verde, foglie di mate, radice di maca e ginseng.

TORO

Il segno più tenace e testardo dello zodiaco è allo stesso tempo caldo e affettuoso: il Toro ama la buona tavola, la natura e in generale i piaceri della vita. Per questo, l'infuso perfetto è il Jasmine Apricot Tea, per concedersi una dolce pausa rigenerante sulle note fruttate di albicocca e tè verde al gelsomino.

GEMELLI

Da buon segno d'aria, il Gemelli è dinamico, sempre in movimento ed estremamente socievole. Cosa c'è di meglio di una tazza di Red Power Tea, dal gusto corposo di mela e dalle proprietà energizzanti di bacche di goji e foglie di guayusa, per partire ogni giorno con la carica giusta?

CANCRO

Il Cancro è un segno di persone dalla per-



sonalità molto profonda, sensibili, riservate e dalla forte emotività: amanti della famiglia e della casa, il tè che più li rappresenta è l'Apple Pie Tea, che col suo profumo speziato di torta di mele è perfetto da condividere con i propri cari.

LEONE

Un segno di fuoco dal temperamento deciso, grande energia e coraggio. Il Leone ama essere al centro dell'attenzione, ma è anche molto generoso e leale. Il Melograno Tea è l'abbinamento perfetto per questo segno: il frutto dal guscio duro e dal cuore rosso custodisce preziosi chicchi color rubino, fonte di fibre e antiossidanti. E per questo segno protagonista, perché non preparare il tè in una Gold Marble Thermo Bottle, che di certo non passa inosservata?

VERGINE

Un segno di terra con radici robuste e ben piantate: i nati sotto il segno della Vergine sono precisi, concreti e con un forte senso di responsabilità. Per questo segno, il tè da provare è il Lemon Ginger Tea, con due ingredienti dalle note intense e ben strutturate

come lo zenzero e il limone. Il connubio perfetto per una sensazione di benessere profonda.

BILANCIA

Amanti del bello, con un animo artistico e alla costante ricerca dell'equilibrio, i Bilancia sono spontanei ed eleganti. Quale tè meglio del Blueberry Tea, uno dei più amati di sempre, per questo vero e proprio esteta dello zodiaco? Il sapore dolce e intenso del mirtillo, unito alle bacche di acai, un superfood naturale, dà alla miscela un gusto inconfondibile e di classe.

SCORPIONE

Misterioso, ammaliante e riservato: lo Scorpione è un segno enigmatico, che sa colpire, in tutti i sensi. Per queste caratteristiche, il tè perfetto è il Cinnamon Tea, dal sapore avvolgente e seducente, che conquista col suo profumo caldo di cannella, zenzero e bucce d'arancia.

SAGITTARIO

Il Sagittario è fuoco puro, dalla scoppiettante energia positiva ed entusiasmo coinvolgente. Gli espansivi Sagittario amano i viaggi e le esplorazioni, sempre guidati dal desiderio di scoperta. Per loro, l'ideale è riempire lo zaino con una Coral Thermo Mug e con il White Peach Tea, un infuso dolce, aromatico e leggero da bersi sia caldo sia freddo, perfetto quindi per le avventure in ogni periodo dell'anno.

CAPRICORNO

I nati sotto il segno del Capricorno sono determinati e instancabili, ma allo stesso tempo propensi alla riflessione e alla prudenza. Un segno dall'invidiabile autocontrollo e particolarmente affidabile, che si merita quindi una

miscela storica: lo Strawberry Tea. Un tè alla fragola fruttato e corposo, con un tocco fresco e aromatico dato dalle foglie di ortica.

ACQUARIO

L'Acquario ha l'argento vivo addosso, è sempre in movimento, da buon segno d'aria: originale, fantasioso, sempre in cerca di libertà e nuove esperienze. Non potrà quindi non provare una delle ultime novità in fatto di tè, l'Honey Immune Tea, dai sentori dolci ma non stucchevoli di vaniglia e vero miele di Manuka, impiegato dai Maori fin dall'antichità. Un tè perfetto per l'inverno e ottimo alleato del sistema immunitario.



PESCI

Per chiudere in bellezza lo zodiaco, un segno sensibile, gentile e disponibile: i Pesci, caratterizzati da intuito, immaginazione e da una forte empatia nei confronti degli altri. Per loro, il tè ideale è il Rose Kiss Tea, che combina la dolcezza della fragola e la delicatezza dei petali di rosa a ingredienti pregiati come kiwi e bacche di goji. Da abbinare a qualche cucchiaino di White Protein Cream, che si scioglie in bocca grazie alla sua deliziosa cremosità.