

FRIGO WEEKLY 89

EDITORIALE



Caffitaly

Un abbinamento tanto inusuale quanto sorprendente, in questo caffè aromatizzato in edizione limitata, l'aroma intenso del caffè incontra il gusto fresco e avvolgente del lampono: un sapore (e un profumo) unico e indimenticabile. Un equilibrio perfetto di amaro e dolce per restituire un sapore autentico, capace di rendere la pausa caffè un momento speciale.



Il latte è l'acqua vestita da sposa.

RAMÓN GÓMEZ DE LA SERNA

Algida

Il viaggio di Cornetto Sud inizia con la granella di mandorle tostate che si poggia su un composto di cacao croccante, un gelato alla mandorla, tipico delle terre italiane ma con un'apertura verso territori ignoti grazie ad un cuore di salsa al frutto della passione. Il tutto avvolto in una cialda al cacao e polvere di caffè, tipico dei territori partenopei.



A LEZIONE DI SOSTENIBILITÀ Mettiamo il coperchio sulla pentola quando possibile; può far risparmiare un quarto dell'energia per la cottura.

www.alezionedisostenibilita.it

SCUOLE DI CUCINA: DA BRUTTI ANATROCCOLI A CIGNI

Questo Editoriale di fine lezioni, in attesa della riapertura a metà settembre, lo vogliamo dedicare ad alcune considerazioni emerse dagli ultimi 3 anni passati tra scuole di cucina e corsisti.

Prima considerazione non scontata: anche quest'anno lo abbiamo portato a casa! Non senza fatica, non senza combattere ogni giorno con problemi di cui anni fa neanche sapevamo dell'esistenza, non senza lasciare sul campo tanto, troppo di noi.

L'anno scorso ci siamo resi conto di quanto fosse importante il sorriso di un corsista e quanto fosse coinvolgente e bello trasmettere la cultura della cucina e con questa energia abbiamo trovato la forza per andare avanti, ma adesso questa spinta non basta più.

L'anno che viene, oltre a darci una pacca sul-

la spalla deve anche mettere la mano al portafogli. Per forza!

Altra considerazione è che i corsi on line, su cui noi tutti abbiamo investito energie e competenze per sostituire quelli in presenza, non hanno più un gran senso. Appena si è potuto ritornare nelle cucine fisicamente, i corsi on line sono quasi scomparsi; troppo difficili da realizzare se si vuole tenere un ritmo alto della lezione, troppo complicati da valorizzare, troppo impersonali nonostante tutti gli sforzi comunicativi degli insegnanti...

Ultima considerazione è che le scuole di cucina, in generale, hanno acquisito una credibilità e un'immagine "contemporanea e trendy" come mai negli ultimi 10 anni. Questo è dovuto sicuramente ai lockdown che hanno fatto scattare nelle famiglie la voglia di vivere

di più la propria casa e la propria cucina, imparando preparazioni e ricette che potessero replicare in momenti speciali. Ma non solo, il successo che si prevede per i corsi di cucina il prossimo anno è dovuto anche alla sensibilità degli insegnanti nel capire quello che desiderano apprendere i propri corsisti, come ad esempio il progetto "A lezione di sostenibilità" che ha avuto una straordinaria adesione da parte delle scuole che hanno sottoscritto il Manifesto per un insegnamento della cucina con anche il valore della sostenibilità.

Anche quest'anno quindi un grande applauso va alle scuole di cucina, anzi per "scimmiettare" un meme dei social di questi giorni alle scuole diciamo: "Chapeau"!

Di Massimo Vaccaro



LE COSE CHE "FORSE" NON SAI DEL LATTE

CALCIO IN QUELLO VACCINO

*Se confrontato con il latte di altri mammiferi, il latte vaccino è la fonte più ricca di calcio (119 mg/100 g), ma è un'ottima fonte anche di altri sali minerali quali potassio (150 mg/100 g), fosforo (93 mg/100 g) e sodio (50 mg/100 g).

VITAMINE IN QUELLO CRUDO

*Il latte crudo (non trattato termicamente) contiene tutte le vitamine, tra cui le più rilevanti sono quelle del gruppo A e del gruppo B.

ALTO POTERE SAZIANTE

Ha un alto potere saziante e, se assunto a colazione, aiuta a mangiare meno nei pasti successivi. Dal punto di vista nutrizionale, 100 ml di latte intero apportano circa 64 kcal (268 kJ) ripartite tra proteine, carboidrati e grassi.

PRODOTTO SICURO

È un prodotto sicuro: in Italia e nell'Unione Europea, grazie al moderno approccio "dal campo alla tavola" ("from farm to fork"), la qualità, la sicurezza e la tracciabilità del prodotto è garantita lungo tutta la filiera produttiva.

IDEALE NELLA DIETA MEDITERRANEA

Il latte e i suoi derivati sono considerati alimenti cardine della dieta mediterranea e per questa ragione la loro assunzione è fortemente consigliata, nell'ambito di una alimentazione bilanciata, per tutte le fasce di età.

Sono trascorsi 85 anni dall'istituzione del mese del latte (giugno), ma lo slogan con cui è nato nel 1937 Keep Youthful - Drink Milk è quanto mai attuale.

Oltre al suo contributo per mantenersi giovani (in particolare giova alla salute dello scheletro) ecco altri 5 buoni motivi per consumare latte e latticini, non solo a giugno ma tutto l'anno!

FRIGO WEEKLY 89

LE MIGLIORI SCUOLE DI CUCINA

Le scuole di cucina che hanno aderito al 'progetto "A lezione di sostenibilità" e che hanno sottoscritto il Manifesto per un insegnamento della cucina con anche il valore della sostenibilità, sono segnalate in verde con il logo dell'iniziativa. Buona ricerca della scuola giusta per i tuoi corsi.

PIEMONTE

TORINO

COOK LAB

thecooklab.it

CITTÀ DEL GUSTO

gamberorosso.it/scuole

FOOD LAB

accademiafoodlab.it

IL MELOGRANO

cucina-ilmelograno.it

GUSTI TUSCIA

gusti-tuscia.it

LET'S KUK

letscok-ifse.it

LA PALESTRA DEL CIBO

lapalestradelcibo.com

CUCCHI

cucchifoodlab.com

SLIFOOD

slifood.it

ICOOK

icookweb.com

LATAVOLA DOC

latavoladoc.net

CUCINA L. DE MEDICI

torino.cucinaldm.com

COOKIN' FACTORY

cookinfactory.com

ALESSANDRIA

SOULFUD ACADEMY

soulfud.it

CUNEO

THE ITALIAN WAY

theitalianway.it

CHIAPPELLA

chiapellacuneo.it

ASTI

ASTI GOURMET

scuolagourmet.com

ICIF

icif.com

BIELLA

CUCINA NATURA

cucinanatura.it

TRENTINO

ROVERETO

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

BOLZANO

CONDITO

condito.info

TRENTO

LOCANDA2CAMINI

locanda2camini.it

VENETO

BELLUNO

CUCINA CON ROB

xuxinaconrob.it

VENEZIA

ENRICA ROCCA

enricarocca.com

ACQUOLINA

acquolina.com

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

PECCATI DI GOLA

(Mestre) peccatidigola.info

THE GRITTI EPICUREAN

thegrittiopicureanschool.com

TRES CHEF

treschef.it

PADOVA

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

LA MANDOLINA

lamandolina.it

PRIMI E SECONDI

primiesecondi.weebly.com

LA CUCINA DI PAMELA

lacucinadipamela.it

UNIVERSITA' DELLA PIZZA

farinepetra.it

ACCADEMIA PANE

farinepetra.it

TREVISO

COOKIAMO

cookiamo.com

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

PECCATI DI GOLA

(C.franco)

peccatidigola.info

PECCATI DI GOLA

(Conegliano)

peccatidigola.info

VICENZA

ATELIER FORMAZIONE

atelierformazione.it

VERONA

E' CUCINA

ecucina.eu/site

FRIULI

UDINE

MESTOLI E PADELLE

mestoliepadelle.it

ZENZERO E CANNELLA IN

CUCINA

zenzeroecannellaincucina.it

IL PLATINA

ilplatina.it

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

PORDENONE

CUCINA 33

cucina33.it

GORIZIA

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

TRIESTE

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

SCABAR

scabar.it

LOMBARDIA

MILANO

ALTO PALATO

altopalato.it

CAVOLI A MERENDA

cavoliamerenda.eu

CUCINA IN

facebook.com/cucinainmilano

CUCINA NOVA

cucinanova.it

ACCADEMIA ITALIANA

CHEF

milano.accademiaitalianachef.com

IL GIARDINO DEI SAPORI

FB/IlGiardinoDeiSapori

AscuolaDiCucina

KITCHEN

kitchenweb.it

LA NOSTRA CUCINA

lanostracucina.it

LA SIGNORA DEI FORNELLI

lasignoradeifornelli.it

CONGUSTO

congusto.com

TEATRO 7

teatro7.com

ARTE DEL CONVIVIO

artedelconvivio.it

CUCINA & FRIENDS

cucinaefriends.com

AMICI IN CUCINA

amicincucina.net

PASSIONQKING

corsicucinamilano.it

MEDAGLIANI

medagliani.com

COOPERATIVA PAIDEIA

coop-paideia.com

FOOD GENIUS ACADEMY

foodgeniusacademy.com

NO LAB ACADEMY

nolabacademy.com

MEATING POINT

meatingpoint.it

LABORATORIO DEL GUSTO

illaboratoriodelgusto.com

INNOCENTI EVASIONI

innocentievasioni.com

IMMAGINAZIONE LAVORO

immaginazioneilavoro.it

JOINT CHEF

joint-chef.it

L'ASILO DEI GRANDI

asilodeigrandi.it

COOK IN MILANO

cookinmilano.com

STEFANIA CORRADO

stefaniacorrado.net

PAVIA

CASA PESCI

pesci.it

COMO

AL CASNATI, L'ARTE DEL

GUSTO

alcasnati.it

LA CASCINA DI MATTIA

lacascinadimattia.it

LECCO

GIOVANNA PASSERI

giovannapasseri.com

I CUCINIERI

icucinieri.it

MONZA E BRIANZA

RAPANELLO VIOLA

rapanelloviola.it

CUCINIAMO

cuciniamo.eu

TI VA DI CUCINARE

tivadicucinare.com

BERGAMO

ACCADEMIA DEL GUSTO

ascomformazione.it

MANTOVA

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

LODI

CASCINA CORTESA

cascinacortesa.it

EMILIA ROMAGNA

BOLOGNA

ALCE BOLOGNA

alcebologna.it

CENTRO NATURA

centronatura.it

COOKING SCHOOL

bolognacucina.it

CULINARY INSTITUTE OF

BOLOGNA

culinaryinstituteofbologna.com

IL SALOTTO DI PENELOPE

ilsalottodipenelope.it

PODERE SAN GIULIANO

poderesangiuliano.it

VECCHIA SCUOLA

BOLOGNESE

lavecchiascuola.com

CIBO 360 WELLNESS GOURMET

cibo360.it

PERCORSI IN CUCINA

percorsincucina.com

OTTO IN CUCINA

ottoincucina.it

A SCUOLA DI GUSTO

asuoladigusto.it

ACCADEMIA ITALIANA

CHEF

bologna.accademiaitalianachef.com

REGGIO EMILIA

BANCIA

bancia.it

THE COOKING LOFT

thecookingloft.it

GUSTO SAPIENS

gustosapiens.it

CORSI A BOTTEGA

facebook/corsiabottega

LA CONGREGA DEI LIFFI

lacongregadeiliffi.it

PARMA

ANTICA CORTE PALLAVICINA

anticacortepallavicinarelais.it

HOSTARIA TREVILLE

letreville.it

FORLÌ - CESENA

CASA ARTUSI

casaartusi.it

COOK ACADEMY

cookacademy.it

RAVENNA

MARIANI LIFE STYLE

mariani-ravenna.it

RIMINI

ACCADEMIA ITALIANA

DOLCE ARTE

aidacorsi.it

ASSOCIAZIONE CUOCHI

ROMAGNOLI

associazionecuochiromagnoli.it

ARTE DOLCE

artedolce.it

MODENA

AMALTEA

scuolacucinaamaltea.it

AL SAVOR

alsavor.it

LIGURIA

GENOVA

CHEF PER CASO

chefpercaso.it

ZEN AND COOK

zenandcook.it

I BUONGUSTAI

ibuongustai.genova.it

LA CUCINA DI GIUDITTA

lacucinadigiuditta.it

ACCADEMIA DEI SAPORI

accademiaeisapori.it

CREATTIVANDO ART & FOOD

creattivando.com

SALE&DEDE

saledede.it

ACCADEMIA ITALIANA CHEF

genova.accademiaitalianachef.com

IMPERIA

QUOKIKA

quokika.it

LA SPEZIA

CINQUETERRE C. SCHOOL

cinqueterrecookingschool.com

FRIGO WEEKLY 89

LE MIGLIORI SCUOLE DI CUCINA

Le scuole di cucina che hanno aderito al 'progetto "A lezione di sostenibilità" e che hanno sottoscritto il Manifesto per un insegnamento della cucina con anche il valore della sostenibilità, sono segnalate in verde con il logo dell'iniziativa. Buona ricerca della scuola giusta per i tuoi corsi.

MARCHE

MACERATA

MY MARCA
mymarca.it
ANCONA
TIRIBOCO
tiriboco.com

TOSCANA

FIRENZE

ARTE CUL. CORDONBLEU
cordonbleu-it.com
PENTOLA DELLE M
ERAVIGLIE
theflorencechefs.it
PALAZZO TORRIANI
palazzotortiani.it
CUCINA CON VISTA
cucinaconvista.it
IN TAVOLA
intavola.org
FLORENCE CULINARY SCHOOL
florenceculinaryschool.com
LAILAC
lailac.it

PECCATI DI GOLA

(Empoli)
peccatidigola.info
MAMA FLORENCE
mamaflorence.com
ACCADEMIA ITALIANA
PANDOLFINI
cookingintuscany.net
DREAM CHEF
dreamchef.it
FLORENCE FOOF STUDIO
florencefoodstudio.com
SCUOLA DI GIUSEPPINA
cucinagiuseppina.com
CUCINA L. DE MEDICI
cucinaldm.com

ACCADEMIA ITALIANA CHEF

firenze.academiaitalianachef.com

SIENA

SCUOLADI LELLA
scuoladicucinadilella.net
ASS. CUOCHI SENESI
associazionecuochisenesi.com

LOVELYCHEFFA

lovelycheffa.it

PISTOIA

COTTO AD ARTE
scuoladicucinamontecatini.it

GUSTAR

gustar.it
SCUOLA TESSIERI
scuolattessieri.it

AREZZO

I GISTASAPORI
gustasapori.it

LAZIO

ROMA

A TAVOLA CON LO CHEF
atavolaconlochef.it
SCUOLA DI ANNA MORONI
annamoroni.it
COQUIS ATENEO
ITALIANO
coquis.it
LES CHEFS BLANCS
www.leschefsblancs.it
MEDITERRANEUM
mediterraneumlabor.it

MIND
mindnotizie.it

OFFICINE CULINARIE

officineculinarie.it
PURPLE TASTE
m.me.purpletaste.it
RISTORANTE
PAGNANELLI
pagnanelli.it
TU CHEF

nuovatu.chef.it
IL CIRCOLO DEI
BUONGUSTAI
ilcircolodeibuongustai.net

LOVELYCHEFFA

lovelycheffa.it
DUE CUOCHI PER AMICI
corsidicucinaroma

GRANO & FARINA

grano-farina.com
PEPE VERDE
pepeverde.it

ONE DAY CHEF

onedaychef.it

ACCADEMIA ITALIANA CHEF

roma.academiaitalianachef.com

LATINA

BURRO & BOLLICINE
burroebollicine.it

SALE

scuolacucinasale.it

LATINA IN CUCINA

latinaincucina.com

NOI CHEF

noichef.it

OPERA' LAB

pasticceriaopera.com

FROSINONE

CASA GREGORIO
italyculinaryholiday.com

UMBRIA

PERUGIA

CUOCHI A PUNTINO
cuochiapuntino.it

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

TERNI

CHEF ACADEMY
chefacademy.it

CAMPANIA

NAPOLI

CUCINAMICA
cucinamica.it

EFOPASS

efopass.it

IL SALOTTO VERACE

ilsalottoverace.it

LA CUCINA DI ADELE

cucinaadele.com

TOFFINI ACADEMY

toffini.it

ALE CHEF

alechef.eu

QUANTO BASTA

quantobastatorrento.com

MEDEATERRANEA

medeaterranea.org

CASERTA

DOLCE E SALATO
dolcesalatoscuola.com

I COOK YOU

icookyou.com

LECOLONNE MARZIALE

lecolonnemarziale.it

SALERNO

AZ. AGR. SELIANO
agriturismoseliano.it

MAMMA AGATA

mammaagata.it

CUCINA DI CLASSE

cucinadiclasse.com

HUMUS NATURA CHEF

humusnaturadichef.it

ACCADEMIA TRUCILLO

www.trucillo.it

ABRUZZO

L'AQUILA

QUANTO BASTA
qbscuoladicucina.it

SCHERZA COL CUOCO

scherzacolcuoco.it

HOTEL IL TIGLIO

hoteliltiglio.com

CHIETI

RED RESEARCH

redresearch.it

PESCARA

SWEETEST SCHOOL

sweetest.it

CALABRIA

CATANZARO

IL PIATTO GIUSTO
piattogiusto.it

CUOCHI CATANZARESI

apc.catanzaro.it

REGGIO CALABRIA

CUOCHI CALABRIA
cuochicalabresi.it

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

COSENZA

MACCARONI
maccaronichefacademy.it

PUGLIA

BARI

ANICE VERDE
aniceverde.com

FACTORY DEL GUSTO

factorydelgusto.it

GALENA CHEF

galenachef.it

LA SCUOLA DI CUCINA

paolapettini.it

LET'S COOK

facebook.com/pages/lets-cook

MARTINELLI

mastershefmartinelli.it

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

SCUOLA DEL GUSTO

scuoladelgusto.it

DIREFAREGUSTARE

direfaregustare.com

CHIACCHIERE E FORNELLI

facebook.com/chiacchierefornelli

LECCE

CUCINA AZZURRA
cookingexperience.it

DIETRO AI FORNELLI

dietroaifornelli.it

IL GUSTO DEL TACCO

ilgustodeltacco.it

ACCADEMIA ITALIANA CHEF

lecce.academiaitalianachef.com

BASILICATA

POTENZA

MASSERIE DEL FALCO
masseriedelfalco.it

MATERA

COOK'N FAN AT MARY'S
cooknfanatmarys.com

SICILIA

PALERMO

ANNA TASCA LANZA
annatascalanza.com

MAURIZIO CASCINO
mauriziocascino.it

SCUOLA BE CHEF
be-chef.it

TRAPANI

NUARA
cooksicily.it

CATANIA

MYDA
mydaeventi.com

BUFFETTIERI
buffettieri.it

MESSINA

PORTA MESSINA TARIS
ristoranteportamessina.it

LA TOVAGLIA VOLANTE
latovagliavolante.it

CALTANISSETTA

ANNA TASCA LANZA
annatascalanza.com

SARDEGNA

CAGLIARI

IL GIARDINO DEI PIACERI
facebook: Il-Giardino-dei-piaceri

LUIGI POMATA
luigipomata.com

WORK UP
work-up.it

OLBIA - TEMPIO

ASS. CUOCHI GALLURA
cuochigallura.it

LE AZIENDE CHE HANNO FIRMATO IL MANIFESTO

CAFFÈ TRUCILLO

trucillo.it

FARINE PETRA

farinapetra.it

MASSERIA FRUTTIROSSI

lomesuperfruit.com

URBANI TARTUFI

urbanitartufi.it

RIGONI DI ASIAGO

rigonidiasiago.it

PANPIUMA

panpiuma.it

PETRA MARMI

nicola-dellerba.com

ACETIFICIO VARVELLO

acetovarvello.com

RAFFAELI 1899

miapoesia.it

PASTIFICIO LAGANO

pastificiolagano.it

FONTANETO

fontaneto.com

SPIRITO CONTADINO

spiritocontadino.com

GARDA EGG CO

nicola-dellerba.com

CILLARIO E MARAZZI

cillarioemarazzi.it

MOLINI DEL PONTE

molinidelponte.com

RISO BUONO

risobuono.it

IL MOLINO

oliodelmolino.it