

Tzatziki Invernale

Ricetta della scuola di cucina Mind - Roma

Ingredienti

100 g di yogurt greco
1 cucchiaio di aceto
2 cucchiai di olio
Sale q.b.
1 barbabietola cotta o cruda
prezzemolo q.b.

Preparazione

Con la barbabietola cotta

Frullare la barbabietola cotta e ricavarne una crema senza grumi.

Mescolare con lo yogurt e condire con sale, olio e aceto, decorare con qualche foglia di prezzemolo.

Con la barbabietola cruda

Estrarre il succo della barbabietola cruda e mescolare con lo yogurt e condire con sale, olio e aceto, decorare con qualche foglia di prezzemolo

Aggiungere uno spicchio d'aglio se gradito.

