

## Tzatziki Invernale

Ricetta della scuola di cucina Mind - Roma

### Ingredienti

100 g di yogurt greco  
1 cucchiaio di aceto  
2 cucchiai di olio  
Sale q.b.  
1 barbabietola cotta o cruda  
prezzemolo q.b.



### Preparazione

Con la barbabietola cotta

Frullare la barbabietola cotta e ricavarne una crema senza grumi.

Mescolare con lo yogurt e condire con sale, olio e aceto, decorare con qualche foglia di prezzemolo.

Con la barbabietola cruda

Estrarre il succo della barbabietola cruda e mescolare con lo yogurt e condire con sale, olio e aceto, decorare con qualche foglia di prezzemolo

Aggiungere uno spicchio d'aglio se gradito.